



HAGIWARA
SPORTS CLUB

総合型地域スポーツクラブ

萩原スポーツクラブだより

2017.11

スポーツゲームズin下呂を開催しました 9月24日(日)



下呂市内で活動する総合型地域スポーツクラブ及び設立準備団体にて組織する下呂市総合型地域スポーツクラブ連絡会主催の「スポーツゲームズin下呂」を開催しました。

今年はあさぎりスポーツ公園・南中学校・南部体育館・下呂体育館・下呂中学校の5会場での開催となり、市内の幼児と親、小中学生の合わせて550名の参加がありました。「スポーツクリニック」では普段参加しているスポーツをトップアスリートの方から指導をしていただきました。

今回初めて「フィジカル測定」を開催しました。小学生(3年生以上)を対象に、競技において必要な体力要素(筋力、持久力、敏しょう性、平衡性など)を測定しました。その結果を元に、自分の得意不得意を知ること、そこから自分に適したスポーツを選択するヒントとすることができます。

「親子コーディネーション」では、小学2年生以下の親子を対象に、運動能力を高める動きを体験しました。ぜひ普段の生活に取り入れて、親子でふれあいながらコーディネーション能力高めていただきたいと思います。

今回のトップアスリートのご紹介

敬称略

- バスケットボール 原田 裕花…元日本代表
- 陸上競技 猿山 力也…元日本代表
- 卓球 伊藤みどり…元ユニバーシアード日本代表
- バレーボール 齋藤 信治…元日本代表
- サッカー 深川 友貴…元プロサッカー選手
- ソフトテニス 皆呂 充亮…ソフトテニス解説者
- 野球 坂元弥太郎…元プロ野球投手
- MIPコーディネーター 中村 周平
- フィジカル測定・セーフティーウォーキング 土井 龍雄 片山 卓哉



お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園

TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15



あさぎり体育館の予定案内に電子看板を設置しました

あさぎり体育館の施設利用予定のご案内は、これまでホワイトボードにて行っていました。これを電子看板にて行うことにしました。

サイズは少し小さくなりましたが、施設利用予定をお知らせするだけでなく、様々な情報提供をさせていただくことが出来るようになりました。また、これまで休業日の予定は書きかえることが出来ずにお知らせできませんでしたが、それもご案内することができるようになりました。



AED(自動体外式除細動器)設置募金活動について

飛騨川公園にAED設置をめざして、グラウンド・ゴルフ愛好者有志の方が募金活動を行って見えます。公共施設へのAED設置は、下呂市においても市内各所に随時設置を進めていますが、すべての場所にすぐには設置できないのが実情のようです。

募金箱は、飛騨川公園事務所とあさぎり体育館受付窓口に設置してあります。みなさんのご支援をよろしくお願いします。



社会体育施設利用者のみなさんへお知らせ

冬期定期利用者調整を行っています

萩原町内社会体育施設、学校開放施設の12月から3月までの定期利用者調整を行っています。

これまでに利用されたことのある団体についてはご案内を昨年度までに利用希望の方は、11月2日(木)までに申し込んでください。

★萩原スポーツクラブ教室のご案内★

萩原スポーツクラブでは、どなたでも参加できる様々な教室を開催しています。子ども達には体を動かすことの楽しさや仲間とのコミュニケーションを、一般の方には運動習慣、健康維持などを目的に開催しています。興味のある方は一度見学に来ていただき、当日受付していますのでご参加ください。お問合せは、クラブ事務局まで

【ちびっこ運動広場】

対象：幼児(年中・年長)・児童(1・2年生)

開催日：毎週土曜日～H30年3月末まで
会場の都合等で開催できない時があります あさぎりスポーツ公園HPにて確認を

時間：9時00分～11時00分

※8時40分より受付開始

場所：あさぎり体育館

屋内シューズを忘れずに！

参加費：1回/HSC会員無料、非会員300円



【ヒップホップ教室】

対象：小学生

開催日：毎週金曜日～H30年3月末まで

時間：①18時45分～19時45分

②19時45分～20時45分

場所：萩原北中学校 武道場

講師：大森康史先生

参加費：1回/HSC会員無料、非会員300円



【ゆる体操教室】

対象：一般・高齢者

開催日：毎週火曜日(祝祭日を除く)～
H30年3月末まで

時間：10時00分～11時30分

場所：羽根公民館

講師：熊崎順子先生

参加費：1回/HSC会員無料、非会員500円



月例グラウンド・ゴルフ大会報告

(場所：飛騨川公園グラウンド・ゴルフ認定コース)

10月大会 10月17日(火) 旨い酒・天領カップ」

(スポンサー 天領酒造(株) 参加者76名(内下呂市外27名)

優勝：石原勉<高山> 準優勝：松井正比己<尾崎>

3位：田尻和夫<清見>

11月大会は、11月14日(火)「メモリアルカップ」

(スポンサー (有)メモリアル殿)です。

【注意】第2火曜日の開催となります。(10月までは毎月第3火曜日)



お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園

TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15

